ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	4	3	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicio de la ciudadania		
Línea de Atención:	Promocion, reconocimiento y Ejercicio de Derechos	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	La Solidaridad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la solidaridad y el apoyo mutuo entre las personas mayores, sus familias y la comunidad para mejorar su calidad de vida, bienestar y salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la solidaridad y el apoyo mutuo entre las personas mayores, sus familias y la comunidad para crear una red de apoyo y cuidado.

2. Fomentar la cooperacion y la colaboracion entre las personas mayores, sus familias y la comunidad para abordar desafios y necesidades comunes.

3. Desarrrollar habilidades y competencias en las personas mayores contribuyendo al apoyo mutuo y solidaridad, como la comunicacipon efectiva y la resolucion de conflictos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a las personas mayores para llevar a cabo la actividad programada, socializando el objetivo y tema a tratar, La solidaridad en las personas mayores es fundamental para fortalecer el tejido social y promover el bienestar colectivo. Las personas mayores son defensores de valores como el respeto y la empatía, y su influencia ayuda a recordar la importancia de priorizar el bienestar de la comunidad sobre el individualismo.
MOMENTO CENTRAL	Mediante un video se da a conocer aspectos relacionados con el valor de la solidaridad y la importancia de mantener en las relaciones interpersonales, la solidaridad se manifiesta a través de actos de ternura y apoyo moral, que se vuelven más significativos a medida que las personas envejecen, además, en un contexto de creciente aislamiento y soledad, la solidaridad se convierte en una respuesta esencial para mejorar la calidad de vida de los mayores, fomentar este principio de ayuda mutua es crucial para crear una sociedad más justa y digna para todos, la solidaridad en las personas mayores es fundamental para fortalecer el tejido social y promover el bienestar colectivo, las personas mayores son defensores de valores como el respeto y la empatía, y su influencia ayuda a recordar la importancia de priorizar el bienestar de la comunidad sobre el individualismo, aspectos donde los participantes expresan ser de gran utilidad tenerlos en cuenta en la convivencia.
MOMENTO FINAL	La actividad se llevo a cabo de forma participativa, las personas mayores reflexionaron frente a la solidaridad la cual tiene importantes beneficios para la salud mental y el bienestar psicológico, porque mejora la autoestima y ayuda a desarrollar habilidades que creíamos que no se tenia, esto constituye una imagen positiva de uno mismo y esto es lo que es ser solidario. La solidaridad también se percibe como un hecho contagioso ya que la persona solidaria influye en otras de su entorno para que realicen ese tipo de acciones. La falta de tiempo no es una excusa para no ser solidarios, siempre se puede disponer de huecos en el día, en la semana, en el mes, durante las vacaciones para poder ejercer de solidarios y realizar esta gran tarea que tanto beneficia y sobre todo a las personas mayores.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, computador, televisor.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realizo de forma positiva, contando con la asistencia de 24 personas mayores, quienes concluyen que la solidaridad social es la acción o principio moral según el cual la sociedad se une para intentar solventar situaciones adversas que sufren algunos de sus miembros, asi mismo consideran, que es la capacidad o actitud de los individuos de una sociedad para ayudarse y apoyarse unos a otros en aspectos puntuales de la vida cotidiana. La solidaridad social asegura el orden y la estabilidad en la sociedad, subrayando la interdependencia entre las personas. La solidaridades en principio un sentimiento de apoyo a otros, especialmente cuando se encuentran en situación de vulnerabilidad, que se manifiesta en actos y palabras. Ser solidario es uno de los principales rasgos psicológicos y sociológicos de la humanidad.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 4/3/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LA SOLIDARIDAD**	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







